

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARQUÊS DE MARIALVA

## Ação de Sensibilização



Formadora: Enfermeira Dina Inocêncio

Público-Alvo: Pais e Encarregados de Educação dos alunos do 8º ano da Escola Básica

Marquês de Marialva

Dia: 31 de outubro de 2018

Horário: 17:30-19:30 horas

Local: Escola Básica Marquês de Marialva - Sala D1

## **Objetivos:**

- Sensibilizar os agentes educativos para a temática;
- Facilitar a identificação precoce de adolescentes em risco;
- Combater o estigma da doença mental;
- Fortalecer redes de apoio;
- Dar a conhecer nomes e locais de funcionamento dos serviços especializados e fornecer bibliografia, endereços eletrónicos, etc...

## Conteúdos:

- 1. Adolescência
- 2. Depressão na Adolescência
- 3. Comportamentos Suicidários
- 4. Prevenção do Suicídio em Meio Escolar
- 5. Projeto de Prevenção do suicídio em Meio Escolar +Contigo

Parceria: UCC Cantanhede

**Dinamizadores:** 

